



Universität
Zürich^{UZH}

Erstsemestrigentage

Herbstsemester 2026

7.–11. September 2026

Warm-Up Day: 7. September

Gemeinsam durchstarten!





Universität
Zürich^{UZH}

Die Universität Zürich

Angebote & Dienstleistungen

Roger Gfrörer, Studieninformation und Beratung

07. September 2026



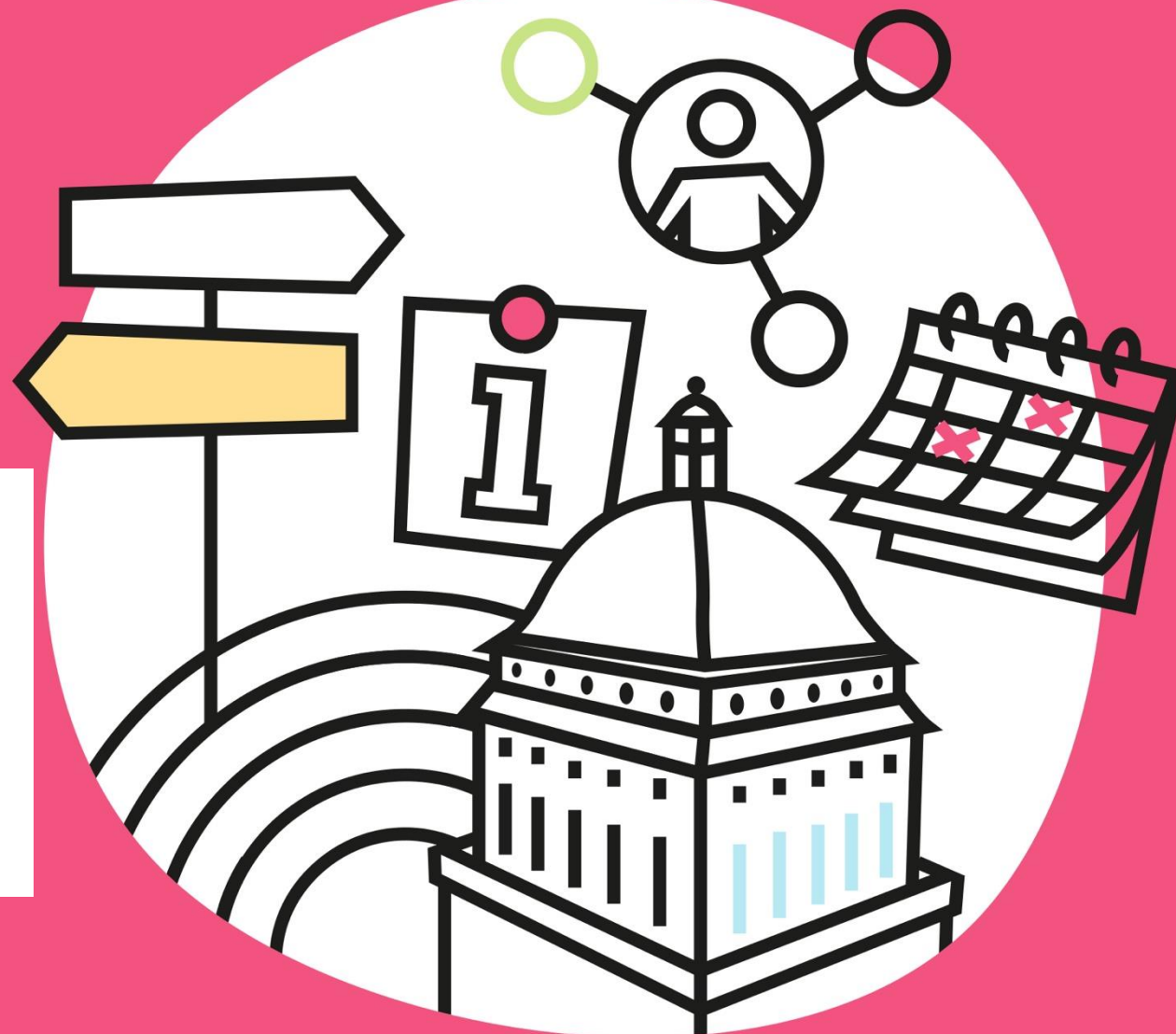


Universität
Zürich^{UZH}

Fachstelle Studienorientierung

Fachstelle Studienorientierung

Jasmine Truong



Wir unterstützen Dich auf Deiner Reise durch die UZH

Lernphase: durch Workshops zum Lernen oder zu Prokrastination

→ uzhstudy.ch/de/skills/



Studienstart:

→ students.uzh.ch/de/new.html



Studienwahl:

- Studieninformationstage
- Drop-in
- UZHGYM

→ fso.uzh.ch



Studienzweifel: durch persönliche Coaching-Gespräche



Masterwahl:

Master-Tage
(Info-Woche zum Studienangebot)

The background image is a composite of two photographs. The top half shows a clear blue sky. The bottom half shows a panoramic view of a city, likely Zurich, with a large, light-colored building featuring a prominent green dome and a tall spire. The city is nestled between a body of water (Lake Zurich) and green hills. The text is overlaid on the white space between the two images.

Wie finanziere ich mein Studium?

Brigitte Ortega, Fachstelle Studienfinanzierung

...und warum ist das wichtig?

Haben Sie realistisch geplant?

- **Eine solide Finanzlage ist die Basis** für ein erfolgreiches Studium.
- Im **ersten Jahr** an der Universität sollten Sie sich möglichst **aufs Studium konzentrieren**.
- Ihre Eltern müssen Sie während der **Erstausbildung** bis und mit **Masterabschluss** unterstützen, **wenn sie dies können**. Auch wenn Sie älter sind als 25.
- Falls das nicht der Fall ist, **prüfen Sie** eine **Stipendienberechtigung**.

➡ **Besuchen Sie unsere Webseite.**



Was kostet mich ein Studium?

Richtbudget* (pro Monat) in	CHF
Studienkosten (Studiengebühr und Lehrmittel)	250.-
Verpflegung (auswärts und zuhause)	450.-
Fahrkosten (Auto, ÖV ,Fahrrad)	95.-
Versicherungen (Krankenkasse, AHV)	200.-
Wohn- und Nebenkosten (Miete, Heiz- und Nebenkosten)	910.-
Rückstellungen (Steuern)	25.-
Persönliches (Kleider, Hygiene, Freizeit, Mobiltelefon)	270.-
Total	2200.-



**Budgetrechner der
Fachstelle Studienfinanzierung**



→ [Link zum Budgetrechner](#)

Studienfinanzierung: Wann können Sie sich an uns wenden?



Vor dem Studium

- Für eine realistische Budgetplanung
- Wenn Sie sich mit Ihren Eltern nicht auf die Finanzierung des Studiums einigen können



Fachstelle
Studienfinanzierung

→ studienfinanzierung.uzh.ch

Während des Studiums

- Finanzielle Konflikte mit Eltern
- Gesundheitliche Veränderungen (Krankheit / Unfall / Schwangerschaft)
- Verhältnis Arbeit / Studium geht nicht auf
- Verschuldungsangst
- Studienprogrammwechsel oder Fachsperre



Universität
Zürich ^{UZH}

Fachstelle Studium und Behinderung

Ulla Blume



Du studierst mit Behinderung und/oder chronischer Erkrankung?

Herzlich willkommen an der Universität Zürich.

Die Universität Zürich setzt sich aktiv für die Förderung von Vielfalt und den Abbau von Diskriminierungen ein. Sie unterstützt damit ein diversitätsgerechtes und inklusives Miteinander ihrer Angehörigen.



Du studierst mit Behinderung, Neurodivergenz, chronischer oder psychischer Erkrankung?

Dazu gehören zum Beispiel:

—Neurodivergenzen,

z.B. Dyslexie, Dyskalkulie, Autismus-Spektrum-Störungen, Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom

—Psychische Erkrankungen,

z.B. Depressionen, bipolare Störungen, PTBS, Panikstörungen

—Chronische Erkrankungen,

z.B. Multiple Sklerose, Tumorerkrankungen, LongCovid, ME/CFS

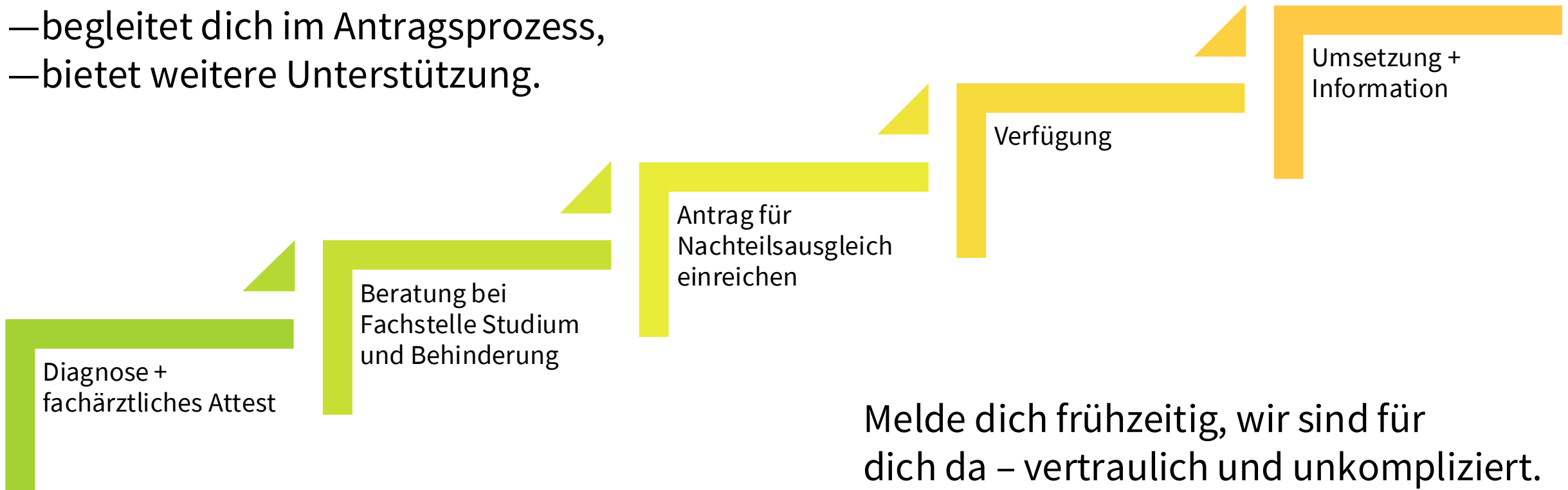
—Mobilitäts- oder Sinnesbeeinträchtigungen

Du studierst – und lebst mit Behinderung, Neurodivergenz, chronischer oder psychischer Erkrankung?

Du kannst **Nachteilsausgleich** beantragen.

Wie das geht? Die Fachstelle Studium und Behinderung:

- berät dich individuell,
- begleitet dich im Antragsprozess,
- bietet weitere Unterstützung.





**Beratung buchen
und/oder
Nachteilsausgleich
beantragen?**



→ disabilityoffice.uzh.ch



Universität
Zürich^{UZH}

Psychologische Beratungsstelle

Tina Bauer





Psychologische Beratungsstelle



→ pbs.uzh.ch



Wer wir sind:

- ein engagiertes Team von ausgebildeten Psychotherapeut:innen
- empathische Zuhörer:innen für jede Lebenslage
- ...für euch da!



Wo wir sind:

- Nähe UZH und ETH Zentrum
- UZH Campus Oerlikon
- ETH Hönggerberg



Was wir anbieten:

- Einzelberatung (z.B. bei Prokrastination, Beziehungsproblemen, Stress u.a.)
- Workshops zu Themen Selbstwert, Achtsamkeit, Prüfungsangst u.a.
- Coaching für Mitarbeitende
- kostenlos und vertraulich



Universität
Zürich^{UZH}

Career Services

Julia Michael



Dein Studium. Deine Erfahrungen. Deine Zukunft.

Während des Studiums kannst du ...

- ... Fachwissen und überfachliche Kompetenzen entwickeln
- ... Interessen und Stärken entdecken
- ... Erfahrungen sammeln und Dinge ausprobieren
- ... Kontakte knüpfen und Möglichkeiten kennenlernen
- ... deine nächsten Schritte reflektieren

Wie du die Berufswahl während des Studiums beeinflusst

- Fächerkombination (Major/Minor) und Abschluss (BA / MA)
- Bachelor- oder Master-Thesis oder Seminararbeiten während des Studiums
- Zwischenjahr, Auslandsaufenthalt
- Studijob, Praktika, Engagement (Vereine, NGOs, Sport)
- dein Netzwerk
- Zufall

Career Services unterstützen beim Berufseinstieg

→ uzhcareer.ch/



Career Services



E-Learning Plattform potential.ly

Möchtest du dich gezielt und in deinem eigenen Tempo auf den Berufseinstieg vorbereiten? Dann bist du hier genau richtig.

Mehr Infos



Beratungen

Du möchtest gemeinsam anschauen, was deine Möglichkeiten nach dem Abschluss sind? Bei dir steht eine Bewerbung an oder sogar schon das erste Interview? Wir sind für dich da.

Mehr Infos



Career Services Podcast

In unserem Podcast lernst du unser Team kennen, kannst dich über diverse Themen zum Berufseinstieg informieren und von unseren internationalen Kolleg:innen erfahren, wie der Arbeitsmarkt in anderen Ländern funktioniert.

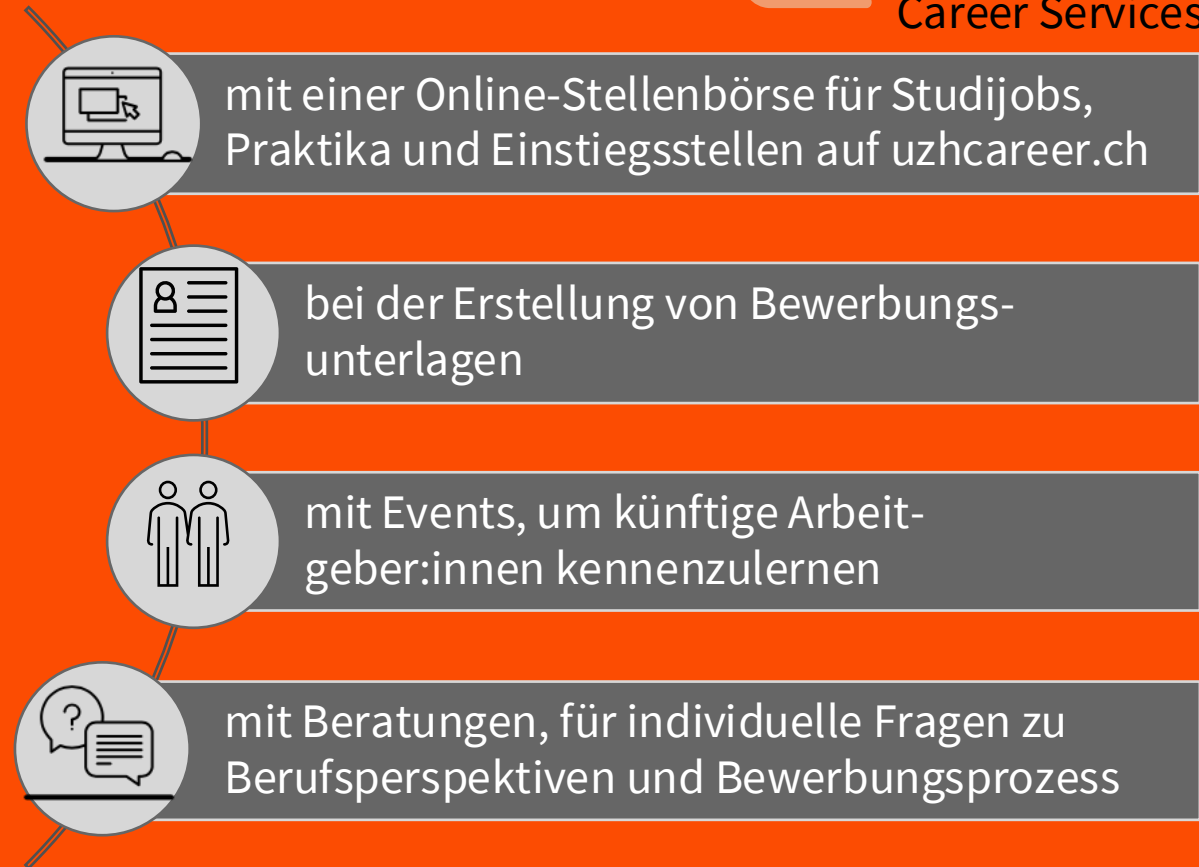
Mehr Infos



Unser Ratgeber

Stehst du kurz vor dem Abschluss des Studiums und am Übergang ins Berufsleben? Oder möchtest du dich bereits jetzt informieren, wie du den Einstieg in die Arbeitswelt erfolgreich meistern kannst? Unser Ratgeber unterstützt dich beim Bewerbungsprozess.

Mehr Infos



Die Services sind kostenlos für Studierende der UZH.



Universität
Zürich^{UZH}

Sprachenzentrum UZH / ETH Zürich

Giorgio Iemmolo



Sprachenzentrum

Sprachkurse

für Studium, Beruf und die persönliche
Entwicklung

Academic Communication Center

besser schreiben, präsentieren und
kommunizieren im Studium

Autonomes Lernen

Selbstlernzentren, Tandem-Partnerschaften,
individuelle Beratung

ECTS Credits

anrechenbar ans Studium

Sprachen

Altgriechisch

Arabisch

Brasilianisch-Portugiesisch

Chinesisch

Deutsch als Fremdsprache und Schweizerdeutsch

Deutschschweizer Gebärdensprache

Englisch

Französisch

Italienisch

Japanisch

Koreanisch

Latein

Neugriechisch

Russisch

Schwedisch

Spanisch



→ www.sprachenzentrum.uzh.ch



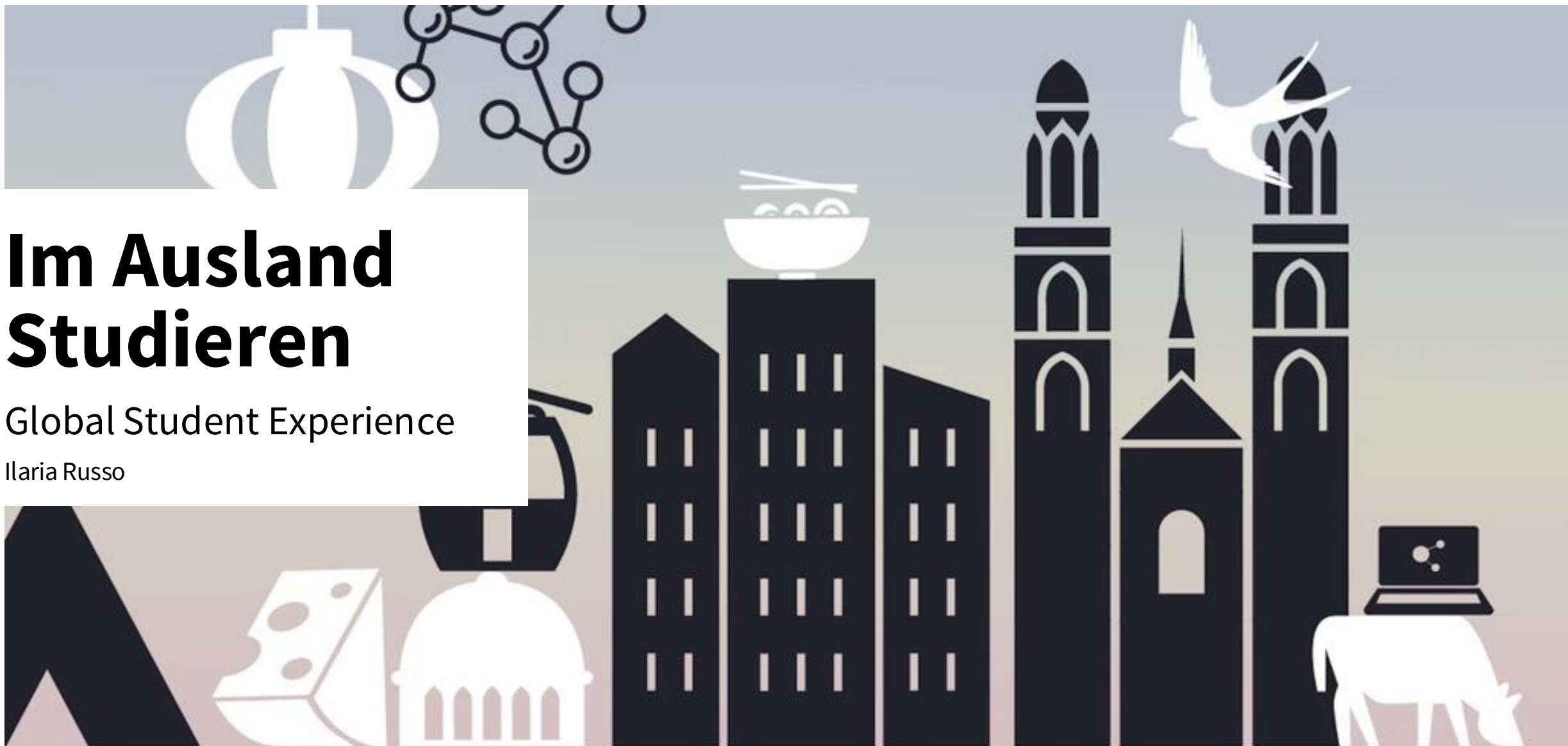
Universität
Zürich^{UZH}

Global Student Experience

Im Ausland Studieren

Global Student Experience

Ilaria Russo



Im Ausland studieren

Ihre Vorteile an der UZH

- Partneruniversitäten auf der ganzen Welt
 - Finanzielle Unterstützung
 - Akademische Perspektivenwechsel
 - Anerkennung vom im Ausland erbrachten Studienleistungen
- ...und viel mehr

Auch Kurzaufenthalte (Summer/Winter Schools) und Praktika im Ausland sind möglich!



Global Student Experience

Wann können Sie sich an uns wenden?

Wir informieren und beraten Sie zu den verschiedenen Austauschprogrammen und zum Bewerbungsprozess.

Wir unterstützen Sie bei der Planung des Austauschaufenthalts und sind Ihr Ansprechpartner bei verschiedenen Anliegen.

Kontaktieren Sie uns!

Informieren Sie sich auf unserer Webseite:

→ int.uzh.ch

Schreiben Sie uns eine E-Mail: outgoing@int.uzh.ch

Oder kommen Sie ohne Voranmeldung zu unserem Schalter im Hauptgebäude: KOL-E-17.

Montag bis Freitag: 09:30 – 12:30

Global Student
Experience





Erweitern Sie Ihren Horizont über das Fachstudium hinaus

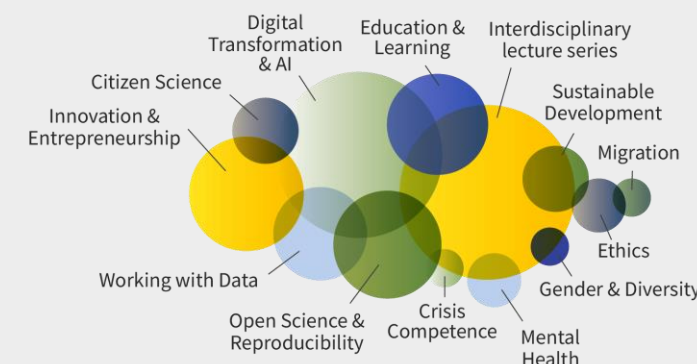
Mit den Lehrangeboten der School for Transdisciplinary Studies (STS) können Sie:

- ihr **Fachwissen erweitern**
- aktuelle gesellschaftliche **Herausforderungen** aus mehreren Perspektiven analysieren und **verstehen**
- mit Studierenden aus anderen Disziplinen zusammenarbeiten und **innovative Lösungsansätze entwickeln**
- **transversale Kompetenzen** erwerben
- **ECTS Credits** an Ihr Studienprogramm anrechnen lassen



→ www.sts.uzh.ch

STS Lehrangebot



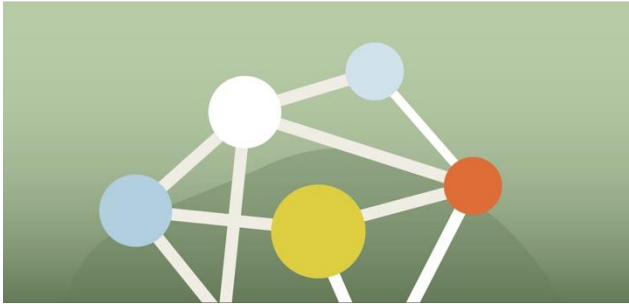


Nachhaltige Entwicklung an der UZH

Linde Warland



Aufgaben des Sustainability Hub und Angebote für Studierende



Koordination der Umsetzung der Sustainability Policy sowie Beratung, Vernetzung und Initiierung von Projekten



Green VVZ, Studienwoche «Nachhaltige Entwicklung und Transformation», Ringvorlesung «Sustainability Now!»



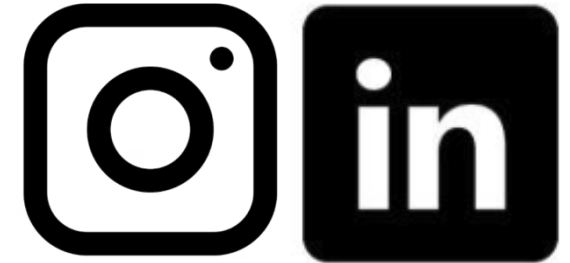
Factsheets und Tipps für nachhaltiges Handeln



monatliche News zu Nachhaltigkeit an der UZH im Newsletter



zur Webseite des Sustainability Hub



Sie finden uns auch auf Social Media:





Universität
Zürich^{UZH}

Gleichstellung, Diversität und Inklusion an der Universität Zürich

Karena Weduwen



Angebote und Themen der Abteilung Equality, Diversity, Inclusion

Auswahl unserer Themen

- diversitätssensible Kommunikation
- Gleichstellung
- Inklusion
- LGBTQIA+
- Rassismus
- Soziale Herkunft
- Vereinbarkeit Familie, Studium, Beruf

Angebote für Studierende

- Informationen rund um Reglemente der UZH
- News und Events zu EDI-Themen
- Vertrauliche, kostenlose Beratung und Support bei Entscheidungsfindung in (vermuteten) Diskriminierungssituationen



→ edi.uzh.ch

EDI-Webseite



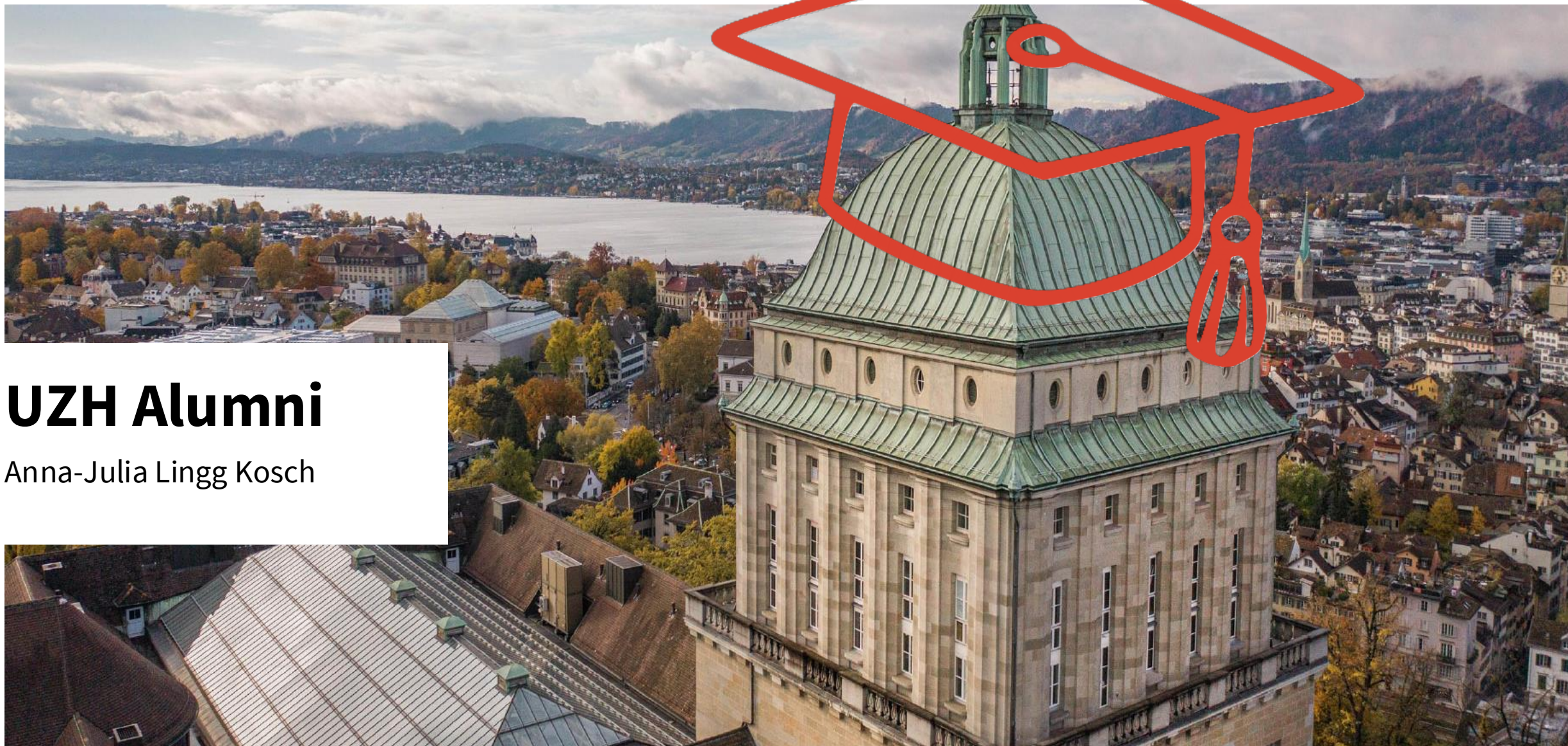
EDI bei Instagram



EDI bei LinkedIn



Universität
Zürich^{UZH}



UZH Alumni

Anna-Julia Lingg Kosch

«Alumni» beginnt jetzt



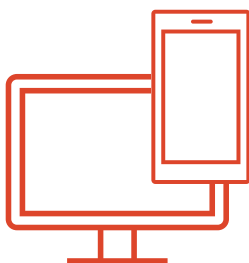
Vernetzen
Events & Social Media



Benefits
Vergünstigungen & Angebote



Mentoring
Von Alumni für Studierende



Marktplatz
Alles fürs Studileben

Schauen Sie rein!

→ uzhalumni.ch/page/foruzhstudents



Alles fürs Studileben

➔ marktplatz.uzhalumni.ch





Universität
Zürich^{UZH}

**Wir wünschen Ihnen
einen guten Start!**

